

Image qualities and mood variability: Evaluating the utility of an imagery survey for bipolar disorder

K.C. van den Berg, M. Voncken, A.T. Hendrickson, S. Houterman, G.P.J. Keijsers

Imagery, of imaginatie, lijkt een belangrijke rol te spelen in de stemmingswisselingen van patiënten met een bipolaire kwetsbaarheid. Door imagery technieken toe te voegen aan de CGT zouden we de effectiviteit van de behandeling kunnen verbeteren. Echter er zijn verschillende imagery technieken die aangrijpen op verschillende aspecten van imagery. Er is behoefte aan meer onderzoek naar de rol van imagery bij stemmingswisselingen bij mensen met een bipolaire kwetsbaarheid. Dit wordt vaak in detail onderzocht door een interview, het Imagery Interview van Ann Hackmann. Echter dit interview is niet geschikt voor het vergelijken van grotere groepen. Deze studie onderzoekt de validiteit en betrouwbaarheid van een nieuwe online zelfrapportage vragenlijst, De DImS (Duth Imagery Survey), maar ook de mogelijkheden om relaties tussen imagery, emotie en gedrag te onderzoeken. Deze vragenlijst is gebaseerd op het Imagery Interview wat vaak gebruikt wordt in onderzoek naar imagery.

In totaal 135 studenten vulden de vragenlijst in, 42 vulden hem twee keer in binnen twee dagen. De interne consistentie en test-hertest scores waren goed tot redelijk goed. Bovendien lijkt deze zelfrapportage vragenlijst significante correlaties tussen kwaliteit van imagery en emoties te vinden, en ook tussen kwaliteit van imagery en gedrag. Positieve onmiddellijke gedachten over imagery correleerde met positieve emoties en met gedrag, negatieve onmiddellijke gedachten met negatieve emoties. Verhoogde stemming lijkt gecorreleerd met frequentie van imagery, kwaliteit van imagery en positieve onmiddellijke gedachten over imagery. Kwaliteit van imagery en negatieve onmiddellijke gedachten over imagery correleerde met verlaagde stemming. Het duurde ongeveer 15 minuten om deze vragenlijst online in te vullen. Concluderend lijkt deze vragenlijst valide en betrouwbaar. Bovendien laat deze vragenlijst net als verschillende recente studies zien dat er een sterk verband is tussen imagery, emotie en gedrag. We concluderen daarom dat deze vragenlijst geschikt is om de verschillende aspecten van imagery en het effect op emotie en gedrag te bestuderen in een grote groep mensen met een bipolaire kwetsbaarheid.

Dit is het eerste artikel in een reeks binnen mijn promotie traject aan Maastricht University, het volgende artikel gebruikt deze vragenlijst om aspecten van imagery te vergelijken tussen een grote groep mensen met een bipolaire kwetsbaarheid, unipolaire depressie, creatieve mensen en gezonde studenten. Daarna volgen een RCT over IMCT (Imagery based cognitive therapy), en een case-series studie over de relatie tussen angst, imagery en stemmingswisselingen. Deze studies zijn grotendeels gedaan binnen centrum bipolair van de GGzE, in samenwerking met Altrecht, het Catharina ziekenhuis en de internationale onderzoeksgroep van Emily Holmes.