

MASTERCLASS HOOGBEGAAFDHEID

Overzicht van de sprekers

Mw. Rianne van de Ven | Dagvoorzitter & boekpresentatie

Rianne van de Ven was tot 1-1-2021 voorzitter van het IHBV en sindsdien ere-bestuurslid IHBV. Verder is zij coach, auteur, spreker, docent, trainer, onderzoeker en erkend KernTalenten-analist.

Hoogbegaafd in praktijk - versterken van persoonlijk leiderschap bij hoogbegaafde volwassenen

Veel hoogbegaafde volwassenen zijn in hun jeugd niet als hoogbegaafd herkend. Simpelweg omdat de kennis van hoogbegaafdheid niet bestond of voorhanden was. Velen ervaren uitdagingen in de omgang met anderen én met zichzelf. Hoe leren zij hun potentie te erkennen en te ontwikkelen in een wereld die hen zelden begrijpt? In de praktijk van werk en zorg wordt hoogbegaafdheid lang niet altijd gezien of als relevant beschouwd. Daardoor krijgen hoogbegaafden vaak niet de begeleiding die ze nodig hebben. Wat kan een begeleider zoals een (loopbaan)coach, psycholoog, therapeut, arbeidsdeskundige, HR-adviseur of leidinggevende hierin betekenen? In dit unieke boek draagt Rianne van de Ven, coach en zelf hoogbegaafd, inzichten en bouwstenen aan voor succesvolle begeleidingstrajecten.

Drs. Mia Frumau-van Pinxten | Lezing

Mia is GZ-psycholoog en psychotherapeut. Ze werkt bij Psychologenpraktijk Frumau & Breinsteyn. Mia werkt meer dan 30 jaar als psychotherapeut met kinderen, jongeren en volwassenen met een hoog ontwikkelingspotentieel. Ze ontwikkelde onder andere 'the Dialogue Toolbox on Goodness-of-fit for the Gifted', werkbladen, een kaartspel en een bordspel, gebaseerd op inzichten uit wetenschappelijk onderzoek.



Emotionele ontwikkeling van individuen met een hoog ontwikkelingspotentieel, van Erikson naar "t"-trauma naar Persona via de sociale ervaring.

In deze lezing neemt Mia jullie mee in de emotionele ontwikkeling en beleving van baby tot in de ouderdom. De sociale ervaring bepaalt voor een groot deel hoe deze ontwikkeling verloopt. Mensen met een hoog ontwikkelingspotentieel zijn tegelijkertijd krachtig als ook sensitief en intens, ook dit heeft invloed op hun emotionele ontwikkeling en beleving. Zij doorlopen de emotionele ontwikkeling voorlijk en kwalitatief anders.

Dr. Sonja Falck | Keynote & Workshop



Dr Sonja Falck is a Senior Lecturer at the School of Psychology, University of East London, UK. She is also a UKCP and BACP accredited psychotherapist and supervisor. She consults in person and online internationally, specialising in high-ability adults' relationship issues. She has presented at SENG (Supporting the Emotional Needs of the Gifted), USA, and the British branch of the international high IQ society Mensa, UK.

Keynote: The Child, the Emperor, and the Shrink: How mental health care professionals can help gifted adults thrive by channelling abilities whilst managing threat

Based on my books *Extreme Intelligence* and *The Psychology of Intelligence*, I will begin by briefly placing giftedness within its historical and biopsychosocial context, showing the importance of addressing this topic both systemically and psychodynamically. I will then look at important goals for a gifted person, and how these goals can commonly be thwarted. This will include showing two main profiles I have identified that place gifted individuals at risk, and how these relate to mental health diagnostic categories. How can mental health care professionals help facilitate the kinds of change that could aid a gifted individual in fulfilling their goals? And what is the mental health care professional's own goal in undertaking this work? You will take away from this lecture key conceptual models and ideas about how practitioners can help safeguard their clients against typical risks, facilitating clients – and themselves! – to lead fulfilling lives in which there is the freedom and competence to participate with others in both collaboration and competition.

Workshop Countertransference Enactments

This interactive session will explore in-depth some unique elements of the psychoanalytic concept of 'countertransference' as it arises when working with gifted clients specifically. Countertransference essentially means what the practitioner experiences inside themselves personally when interacting with the client. We will analyse the impact of this and its relational dynamics, such as the psychoanalytic concept of 'enactment', on client work. Using these dynamics effectively can make the crucial difference between making deep and healing contact with a client or having the working alliance break down. Please come to the session prepared with an example from your own work of an experience you have had with a client that you found challenging. Sonja will facilitate a safe atmosphere of professionally confidential sharing where we can develop the stance of 'analytic curiosity' about how our clients affect us and gain learning and inspiration from discussing this together.

Dr. Willy Peters | Lezing

Ontwikkelingspsycholoog dr. Willy Peters is vanaf 1988 ca. 20 jaar werkzaam geweest op het Centrum voor Begaafdheidsonderzoek op de RUN. Sinds 2007 werkt hij bij de Raad voor de Kinderbescherming, en sinds 2017 is hij daarnaast werkzaam bij PPF Centrum voor Hoog Ontwikkelingspotentieel.

Existentiële therapie en psychoanalyse bij cliënten met hoog ontwikkelingspotentieel

Mensen met een hoog ontwikkelingspotentieel lopen nogal eens aan tegen levensvragen en dilemma's op basis van hun hoge intelligentie en sterke gevoeligheid. Het bevragen van 'de dingen achter de dingen' maakt dat zij daarin vaak een eenzame tocht doormaken langs allerlei bronnen van kennis en ervaring. Het is een mogelijkheid om deze zoektocht juist ook constructief in te zetten wanneer de client op zoek is naar eigen identiteit, zin van en in het leven, vragen rondom het eigen bestaan. Uiterlijk heeft dit vaak de kenmerken van depressie. Om hen te activeren en inzicht te geven in hun eigen proces, zodat zij uiteindelijk zichzelf beter leren kennen en accepteren, kunnen deze benaderingen helpend zijn. Of soms niet?

Drs. Pleun van Vliet | Lezing

Pleun van Vliet is GZ-psycholoog en supervisor. Zij werkte 20 jaar als universitair docent diagnostiek en persoonlijkheidstheorie bij de UvA en 7 jaar bij het Willem Pompe Instituut van de UU als universitair docent forensische psychologie. Daarnaast werkte zij de afgelopen 25 jaar als diagnosticus bij Arkin (destijds RIAGG), het AMC, het Nederlands Psychoanalytisch Instituut en het Pieter Baan Centrum, en vanuit de eigen praktijk voor diagnostiek (sinds 2000). De afgelopen 5 jaar heeft zij zich actief gericht op diagnostiek van en bij hoogbegaafdheid. Van 2014-2016 was zij als National Supervisory Psychologist bij Mensa Nederland verantwoordelijk voor de toelatingstest en het toelatingsbeleid van de vereniging.

Misdiagnostiek bij hoogbegaafde volwassenen aan de hand van 3 aansprekende casussen.

Drs. MSc Jolanda Scherpenzeel | Voorleessessie

Jolanda Scherpenzeel is drs. voor orthopedagogiek en MSc voor onderwijskunde. Ik word aangetrokken door pure kinderen en volwassenen die anders denken. Zij helpen mij om niets aan te nemen voor wat het is. Ze verruimen mijn blikveld.

Ik voel een bijzondere affiniteit voor kinderen en jongeren met autisme, hoogsensitiviteit en/of hoogbegaafdheid. Ik ben als professional ruim ervaren in het werken met kinderen met autisme. Ik ben in mijn privé leven snel wijzer geworden over

hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit. Ik blijf mezelf daarin ontwikkelen. Deze drie kennisgebieden verenig ik in mijn begeleiding.

Zij zal voorlezen uit haar boek: Zwart fluwelen vleugels

Dit boek is een uitnodiging om het verdriet, de wanhoop of de boosheid in jou helder te voelen. Je zult geraakt worden door zinnen die resoneren en door beelden die onverwachts tot een diepere laag van jouw Zijn zullen doordringen. Start jouw proces om vanuit het zwart naar het licht te groeien.

MSc Lotte van Lith Msc | Boekpresentatie

Lotte van Lith is onder andere begaafdheidsdeskundige en bekend van haar werk met en kennis van de theorie van positieve desintegratie. Lotte ontving de Mensa Fonds Awards 2016 in de categorie Werk voor haar bijdrage aan de ontwikkeling van hoogbegaafd talent.

Lotte is naast hoofddocent, trainer en coach binnen A Lot Of Complexity ook verbonden aan de Kenniscommunity positieve desintegratie, de School of Thinking van de Vrije Universiteit Brussel, Buckminster College, (voorheen) Novilo Talentbegeleiding en sprekersbureau ZijSpreekt. Bovendien is ze auteur van het boek *Intens Mens*, draagt ze regelmatig bij aan innovatieve publicaties rondom begaafdheid en creëert ze blogs en lyrische podcasts over levenskunst met haar dierbare én muzikale partner.

Intens Mens

Duizendpoot en intens mens Lotte van Lith (1985; coach, schrijfster, blogster, spreekster en docente) geeft veel van zichzelf prijs in haar teksten over eigen kwetsbaarheid, onzekerheid en persoonlijke ontwikkelingen. Deze bundel 'lyrische reflecties op zingeving, emotionele ontwikkeling, begaafdheid en meer' leest als een monoloog van een goede vriendin die zich kwetsbaar toont, die de lezer eveneens aanspoort tot eigenheid en herkenning geeft. In deze persoonlijke teksten klinkt de intensiteit van de gewaarwordingen van de auteur door. Dat zij zichzelf en alle facetten van het leven niet schuwt en alles onderzoekt: het mag er allemaal zijn. Terecht dat Van Lith adviseert om n hooguit twee teksten per keer te lezen. Sommige zinnen zijn zelfs de moeite waard om te stoppen met lezen. Zoals 'Ik stol tot iemand als jij mij vol waardering beziet. Ik los op tot niemand, in de luwte van de groep'. In zes levensthema's: Liefde voor Leven; Diepe Relaties; Intensiteit, Identiteit; Bitterzoete Zingeving; Waarachtig Welzijn; In Wording. Elk met gemiddeld acht hoofdstukken. De teksten worden in korte alinea's gescheiden door witregels. Voor de intense, complexe mens. Gebonden, groot formaat boek (20 x 27cm) en in eigen beheer uitgegeven.

Dr. Cassandra Zuketto | Ervaringsverhaal

Cassandra Zuketto is psychiater en systeemtherapeut. Zij behandelt in haar eigen praktijk veel hoogbegaafde volwassenen met psychische klachten.

Uit de ervaring van een psychiater

Deze combinatie heeft een groot risico op misdiagnose. Zowel over- als onderdiagnostiek komt voor. In haar bijdrage zal Cassandra dit illustreren aan de hand van verhalen uit de praktijk. Ze zal m.n. ingaan op traumatische ervaringen die vaak ten grondslag liggen aan de ontwikkeling van symptomen en psychiatrische beelden. Zijn hoogbegaafden extra kwetsbaar hiervoor? Zij nodigt u uit om uw ideeën en ervaringen in te brengen en gaat graag met u in gesprek over dit thema.

Dr. Noks Nauta | Boekpresentatie

My name is Dr Noks Nauta. I write books and articles, give lectures and run workshops on the topics of gifted adults and seniors, healthcare and innovation/ implementation. My background is in occupational medicine and industrial and organizational psychology.

Hoogbegaafde hulpzoekers. Wanneer je er zelf niet uitkomt

Hoogbegaafde cliënten die hulp zoeken in de GGZ, krijgen niet altijd de hulp die bij hen past. Er is weinig kennis van en ervaring met hoogbegaafdheid in de GGZ. De hoogbegaafde hulpzoekers modderen voort en hebben veel vragen. Wat hebben hoogbegaafdheid en psychische problemen met elkaar te maken? Welke diagnoses en misdiagnoses komen bij hoogbegaafden voor? Waarom begrijpt mijn hulpverlener me niet? Ben ik de enige die hier last van heeft?' Hoogbegaafde hulpzoekers is geschreven als antwoord op deze en vele andere vragen. De kern van het boek bestaat uit vijf uitgebreide ervaringsverhalen, aangevuld met theorie en praktische aanbevelingen. Daarmee biedt het boek de hoogbegaafde hulpzoeker herkenning, houvast en hulp bij het 'navigeren' in de GGZ. 'Beschrijft helder en boeiend de knelpunten die hoogbegaafden in een ggz- behandeling tegen kunnen komen en biedt zowel inzichten als praktische tips. Maar bovenal kan dit boek echt gebruikt worden in het contact met een behandelaar. Een waardevolle handleiding.' M. hoogbegaafde vrouw met ervaring als hulpzoeker in de GGZ 'Welke interventies je als therapeut ook inzet, ze staan of vallen bij de kwaliteit van de zich ontwikkelende therapeutische relatie. Wie anders dan deze intens waarnemende, sensitieve cliënten zelf, kunnen beschrijven wat ze nodig hebben binnen deze werkrelatie. Dit boek kan een begripvol maatje voor de cliënt en therapeut zijn, om de kwaliteit van hun werkrelatie te helpen bevorderen. Fijn dat hiermee zorg voor deze cliënten in de GGZ op de kaart wordt gezet.' Mia Frumau-van Pinxten, Psychotherapeut/GZ-psycholoog, PPF Centrum voor Hoog OntwikkelingsPotentieel

Ir. Maud van Thiel | Voorleessessie

Van oorsprong ben ik gezinssocioloog. Ik werk als sociaalwetenschappelijk onderzoeker en psychotherapeut. Mijn specialisme is de cliëntgerichte psychotherapie, (cognitieve) gedragstherapie, systeemtherapie en de psychoanalytische psychotherapie. Sinds 2005 werk ik in een eigen praktijk (Oya Psychotherapie & Coaching) en ben ik volledig gespecialiseerd in hoogbegaafde volwassenen.

Zij zal voorlezen uit haar boek: Kracht en kwetsbaarheid

Over het leven van hoogbegaafde volwassenen

De afgelopen jaren verscheen er in Nederland een flink aantal boeken over en voor hoogbegaafde volwassenen. Wat dit boek bijzonder maakt is dat het opgevat kan worden als een boek van hoogbegaafden. Het is een boek waarin hoogbegaafde volwassenen zélf beschrijven hoe hun leven eruit ziet en wat zij daarvan vinden.

Wij denken dat de inhoud van dit boek niet alleen voor onze cliëntèle opgaat, maar evenzeer van toepassing is op hoogbegaafden die succesvol zijn en goed functioneren. Dus ook op hoogbegaafde volwassenen die nooit (of niet zo heel ernstig) met zichzelf of met hun omgeving in de knoei kwamen (of zullen komen) en derhalve nooit in de ggz zullen belanden. Wij zijn deze mening toegedaan omdat wij in ons privéleven veelvuldig contacten onderhouden met andere hoogbegaafden en daar vaak dezelfde verhalen horen en dezelfde eigenschappen en verschijnselen zien.